



# Consignes aux patients

## Avant l'intervention

- Durant les 6 heures qui précèdent l'intervention, il est interdit de manger, de boire ou de fumer ;
- Il est interdit de prendre de l'aspirine (ou tout autre médicament contenant de l'acide acétyl salicylique) pendant les 10 jours qui précèdent l'intervention ;
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 3 jours qui précèdent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus.
- Le « Traumeel » doit être pris à jeun.
- Il est conseillé de prendre des compléments alimentaires « Nutrimonium » pendant le mois qui précède l'intervention.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de maquillage.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de lentilles de contact.

- Le jour de l'opération, il est conseillé de ne pas porter de bijoux.
- Le jour de l'opération, il est conseillé de porter un vêtement ample et confortable.
- Le matin avant l'intervention, le corps doit être lavé avec un savon antiseptique de type Hibiscrub, Uni-Cura ou Betadermyl (en pharmacie).

#### Après l'intervention

- Il est interdit de conduire pendant les 24 heures qui suivent l'opération.
- Les premiers jours après l'intervention, il est conseillé de ne pas s'étendre entièrement et de marcher en se tenant légèrement voûté, afin d'éviter de trop étirer la plaie.
- Après l'intervention, une ceinture de compression doit être portée durant un mois, jour et nuit. La ceinture peut être brièvement retirée après 48 heures, le temps d'une douche rapide en gardant les pansements.
- Il est conseillé de prendre 3 x 2 comprimés par jour de « Traumeel » pendant les 5 jours qui suivent l'intervention, pour diminuer l'apparition de bleus. Le « Traumeel » se prend à jeun.
- Il est conseillé de prendre du Dafalgan (paracétamol) à raison de 1 g, 4 fois par jour, en alternance avec de l'ibuprofène 600 mg, 3 fois par jour et, éventuellement, du Tramadol 50 mg, 2 x par jour. La prise de ce dernier médicament doit être arrêtée en cas de nausée.

- Des antibiotiques vous seront prescrits et doivent être pris 2x/jour pendant 10 jours.
- Il est conseillé de prendre des compléments alimentaires « Nutrimum » pendant le mois qui suit l'intervention, de façon à accélérer le processus de guérison.
- Un œdème apparaît après l'opération, qui disparaîtra spontanément.
- Les fils seront enlevés après 14 jours, par votre médecin ou chez Be Clinic.
- Une fois que les fils sont enlevés, le médecin place des steristrips ainsi qu'un pansement étanche, qui sera enlevé après 3 jours. Les cicatrices peuvent être massées avec du Cicalfate (Avène). Lorsqu'elles sont fermées, un pansement de silicone (type « Bapscarcare », « Cerederm » ou « Dermatix ») peut être appliqué afin de favoriser la cicatrisation. Les cicatrices doivent impérativement être protégées du soleil pendant au moins un an.
- Il est recommandé de ne pas porter d'objets lourds et de ne pas pratiquer de sport pendant les 4 semaines qui suivent l'intervention.

# QUESTION?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000